

NCK

NATIONELLT CENTRUM
FÖR KVINNOFRID

Stödlinjerna på NCK

Chris-Emelie Denstedt och Mikaela Nissén, utredare NCK
chris-emelie.denstedt@nck.uu.se, mikaela.nissen@nck.uu.se

21 januari 2025

 020-50 50 50
Kvinnofridslinjen

Öppen dygnet runt



 020-55 00 00
**Stödlinjen för
transpersoner**

Öppen alla dagar kl. 11–19



 020-80 80 80
Stödlinjen för män

Öppen alla dagar kl. 7–21



 020-57 70 70
Rätt att välja

Öppen alla dagar kl. 7–21



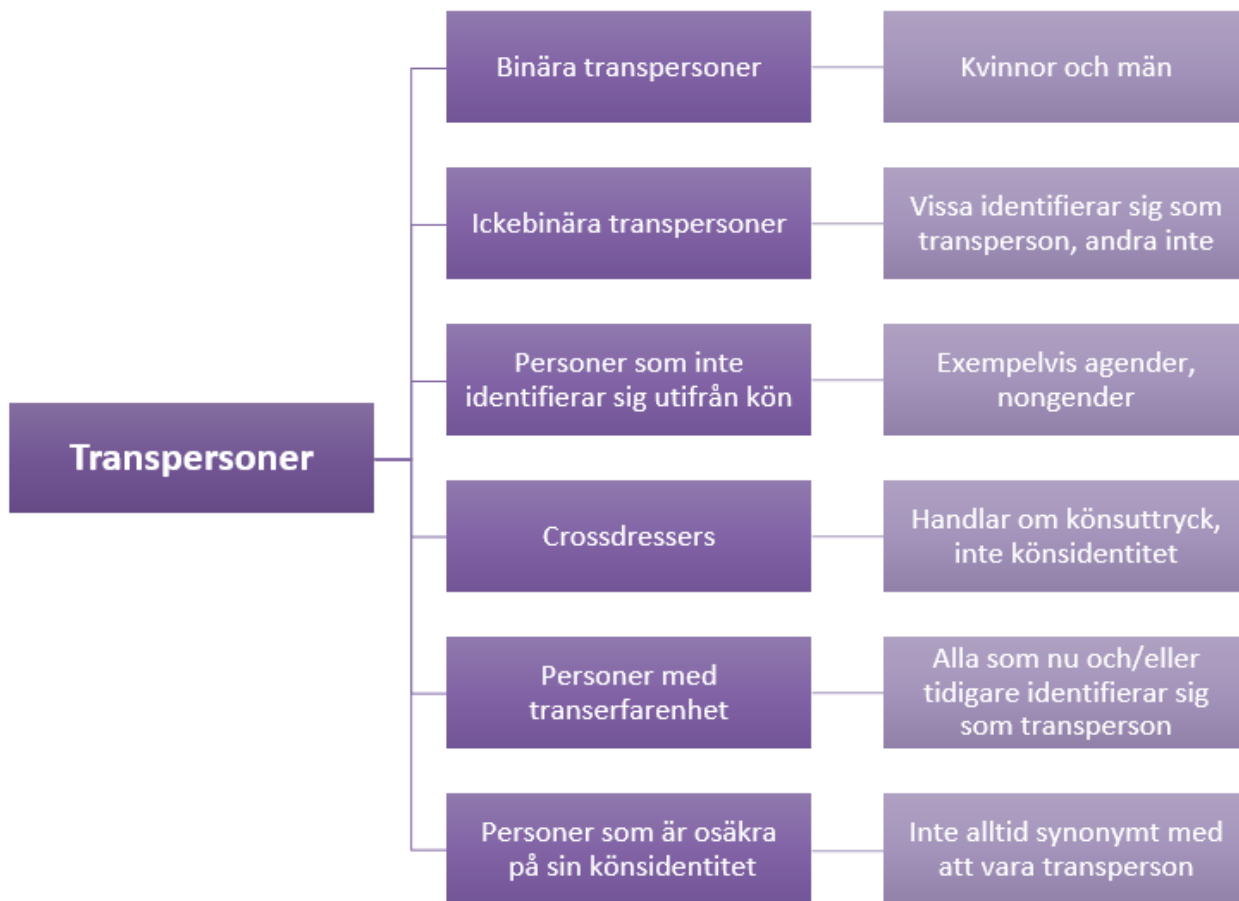


- Nationella stödlinjer för personer som utsatts för våld i en nära relation och/eller sexuella övergrepp
 - Partner/före detta partner
 - Närstående
 - Släkting
 - Beroendeställningsrelationer
 - Sexuella övergrepp inom eller utanför relationer
- Även anhöriga och personal som möter våldsutsatta är välkomna att ringa
- Från 18 år

Vad erbjuder stödlinjerna?

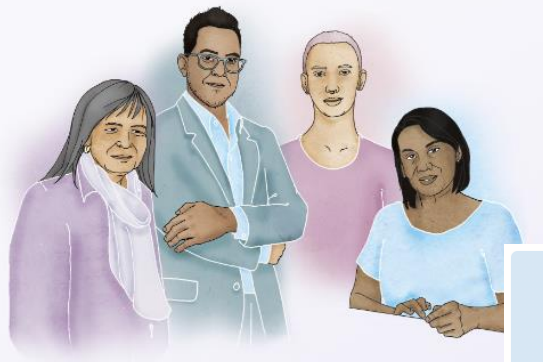
- Professionellt stöd
- Ett första steg, stöd och bekräftelse
- Förslag på regionala och nationella resurser
- Kostnadsfritt 020-nummer
- Anonymitet
- Tolkning
- Ingen möjlighet till praktisk hjälp





Öppen alla dagar

En stödlinje för vuxna transpersoner, inklusive ickebinära, som utsatts för våld i nära relation eller sexuella övergrepp. Linjen är öppen varje dag 11–19. Samtalet är gratis och du är anonym när du ringer. Ring 020-55 00 00.



 020-55 00 00
**Stödlinjen för
transpersoner**

Vad menar ni med transperson?

Vi använder begreppet transperson som ett paraplybegrepp för personer vars könsidentitet och/eller könsuttryck inte stämmer överens med det juridiska kön man blev tilldelad när man föddes. Detta inkluderar många olika identiteter så som transkvinnor, transmän, ickebinära, queera transpersoner, personer som inte identifierar sig utifrån kön, personer som är osäkra på sin identitet och crossdressers. Vi inkluderar också personer som inte är trans men som har transerfarenhet. Du som söker stöd bestämmer själv om du vill ringa Stödlinjen för transpersoner 020-55 00 00, Kvinnofridslinjen 020-50 50 50 eller Stödlinjen för män 020-80 80 80.

Vi lyssnar och ger stöd

Till stödlinjen kan du ringa om du är eller har varit utsatt för våld i nära relation eller sexuellt våld. Även du som är närstående och du som möter våldsutsatta i ditt arbete kan ringa för råd och stöd. De som svarar i telefonen är socionomer och sjuksköterskor med transkompetens. Du är även välkommen att ringa Kvinnofridslinjen 020-50 50 50 eller Stödlinjen för män 020-80 80 80.

FÅ STÖD

Nationell stödtelefon för män som utsatts för våld i nära relation eller sexuella övergrepp
 Öppen alla dagar kl. 7-21
 Ring 020-50 50 50

Stödlinjen för män är ett gratis och anonymt stöd för män som utsatts för våld i nära relation eller sexuella övergrepp. Stödlinjen erbjuder rådgivning, stöd och hjälp till vidare åtgärder.

Stödlinjen för män är ett gratis och anonymt stöd för män som utsatts för våld i nära relation eller sexuella övergrepp. Stödlinjen erbjuder rådgivning, stöd och hjälp till vidare åtgärder.

020-505050
Stödlinjen för män
www.stodlinjenforman.se

Nationell stödtelefon för transpersoner, inklusive ickebinära, som utsatts för våld i nära relation eller sexuella övergrepp
 Öppen alla dagar kl. 11-19
 Ring 020-55 00 00

Stödlinjen för transpersoner erbjuder stöd och hjälp till vidare åtgärder för transpersoner som utsatts för våld i nära relation eller sexuella övergrepp. Stödlinjen erbjuder rådgivning, stöd och hjälp till vidare åtgärder.

020-550000
Stödlinjen för transpersoner
www.stodlinjenfortranspersoner.se

020-550000
Stödlinjen för transpersoner
 Stödtelefon för dig som utsatts för hot och våld i nära relation eller sexuellt våld

Stödlinjen för transpersoner är ett gratis och anonymt stöd för transpersoner som utsatts för hot och våld i nära relation eller sexuellt våld. Stödlinjen erbjuder rådgivning, stöd och hjälp till vidare åtgärder.

020-808080
Stödlinjen för män
 Stödtelefon för män som utsatts för hot och våld i nära relation eller sexuellt våld

Stödlinjen för män är ett gratis och anonymt stöd för män som utsatts för hot och våld i nära relation eller sexuellt våld. Stödlinjen erbjuder rådgivning, stöd och hjälp till vidare åtgärder.

Har du utsatts för hot och våld?

Stödlinjerna ger stöd till dig som utsatts för fysiskt eller psykiskt våld i nära relation eller för sexuellt våld. Samtalet är gratis och du är anonym när du ringer.

020-505050
Kvinnofridslinjen
 Kvinnofridslinjen är öppen alla dagar, dygnet runt. Ring 020-50 50 50

020-808080
Stödlinjen för män
 Stödlinjen för män är öppen alla dagar, kl. 7-21. Ring 020-80 80 80

020-550000
Stödlinjen för transpersoner
 Stödlinje för vuxna transpersoner, inklusive ickebinära. Öppen alla dagar kl. 11-19. Ring 020-55 00 00

Stödlinjerna finns på Hälsoveti centrum för kvinnofrid NCK:s hjälp av regeringen.

Har du slutat träffa dina vänner? Våld i nära relation kan se ut på olika sätt.

020-505050
Kvinnofridslinjen
www.kvinnofridslinjen.se

Nationell stödtelefon för dig som utsatts för hot, våld eller sexuella övergrepp
020-50 50 50

خط تلفن حمایت و کمک برای زنانی که مورد تهدید، خشونت تعرض جنسی قرار گرفته اند

A telephone helpline for women subjected to threats, violence or sexual assault

هاتف الدعم للنساء اللاتي تعرضن إلى تهديد أو عنف أو اعتداء جنسي

Teléfono de apoyo para mujeres víctimas de amenazas, violencia o abusos sexuales

สายช่วยเหลือทางโทรศัพท์สำหรับสตรีที่ถูกคุกคาม ถูกทำร้ายแรง หรือ ทุพการกรรมทางเพศ

020-505050
Kvinnofridslinjen
www.kvinnofridslinjen.se

020-505050
Kvinnofridslinjen
 Stödtelefon för dig som utsatts för hot, våld eller sexuella övergrepp

020-57 70 70
Rätt att välja

Stödlinje för dig som lever med regler och krav för att skydda familjens rykte eller heder. Det kan handla om att du utsatts för kontroll, hot eller våld.

Hotar din partner att outa dig?
 Våld kan se ut på olika sätt.

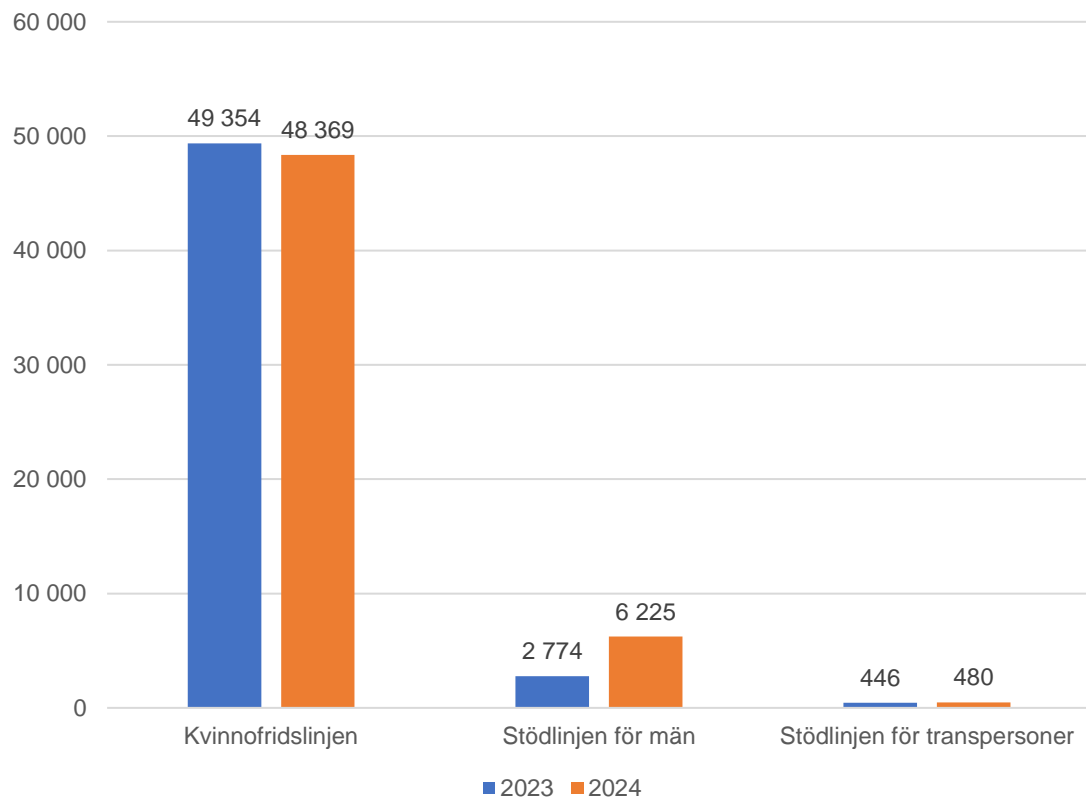
Läs mer

Har din partner gått över gränsen?
 Du kan prata om det med oss.

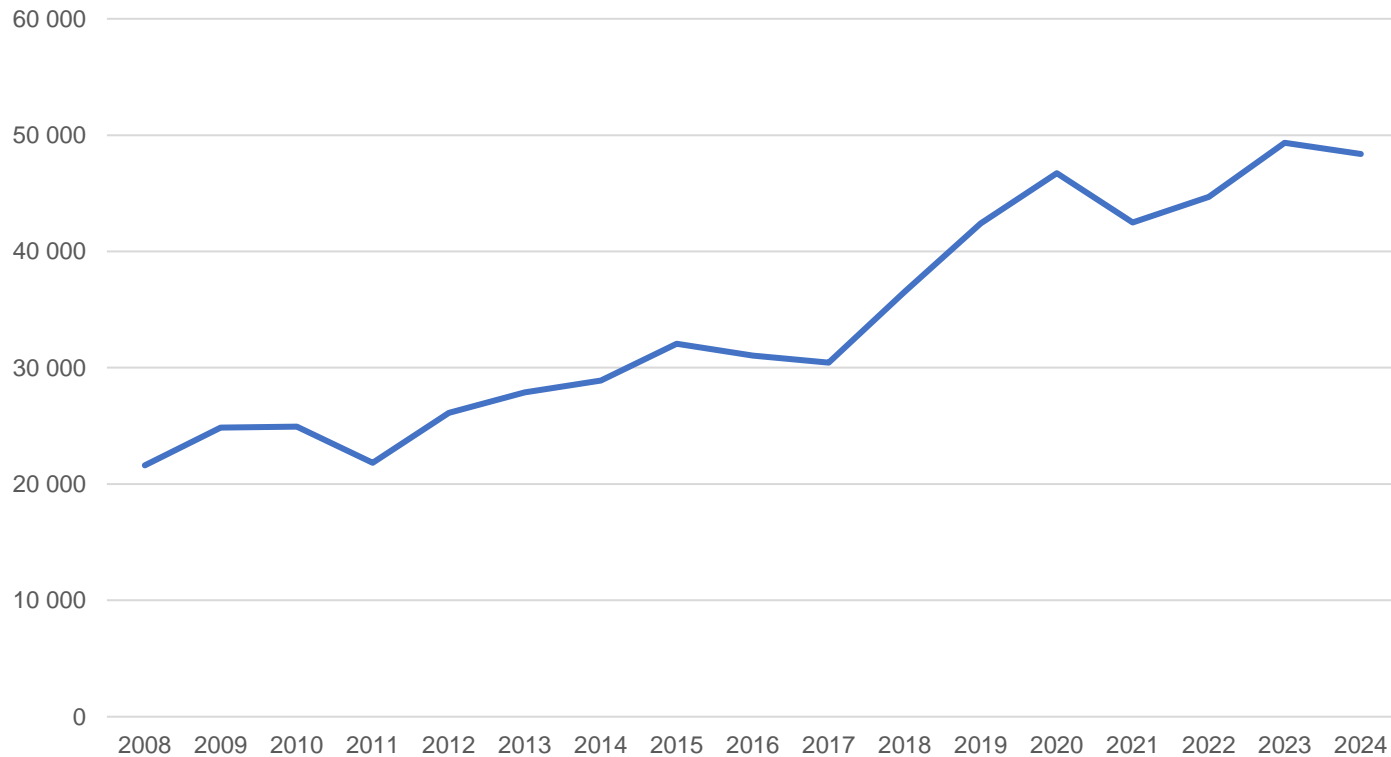
Läs mer



Besvarade samtal 2023 och 2024



Besvarade samtal över tid – Kvinnofridslinjen





020-57 70 70

Rätt att välja



- *Rätt att välja* är en nationell stödlinje för personer som utsatts, eller riskerar att utsättas, för hedersrelaterat våld och förtryck.
- Stödtelefonen är öppen alla dagar kl. 7–21.
- Alla, oavsett kön och ålder, är välkomna att ringa.
- Stöd och bekräftelse, hänvisning när det är aktuellt.
- Stödlinjen drivs av NCK och är ett pilotprojekt på uppdrag av Nationellt centrum mot hedersrelaterat våld och förtryck.



020-57 70 70

Rätt att välja

- Samtalet är kostnadsfritt.
- Den som ringer får vara anonym.
- Samtalen kan tolkas.
- Även anhöriga och närstående är välkomna att ringa för råd och stöd.



Öppen varje dag

Rätt att välja är en stödlinje för dig som lever med regler och krav för att skydda familjens rykte eller heder. Det kan handla om att du utsatts för kontroll, hot eller våld. Ring 020-57 70 70.



Annonsering



**Bestämmer
någon annan
vem du ska
gifta dig med?**



**Kan du säga
nej till dina
föräldrar?**



**Får du inte
träffa
kompisar?**

Rätt att välja
Frysningar och geratöd

020-57 70 70
Rätt att välja

Stödlinje för dig
som lever med
kontroll, hot eller
våld för att
skydda familjens
heder.

Webbplatsen

rättattvälja.se

rattattvalja.se

The screenshot shows the homepage of the website 'Rätt att välja'. At the top, there is a navigation bar with the phone number '020-57 70 70' and the logo 'Rätt att välja'. To the right of the logo are links for 'Language', 'Lättläst', 'Lyssna', 'Göm besök', and 'Sök'. Below the navigation bar are links for 'FÅ STÖD', 'OM HEDERSFÖRTRYCK', 'FÖR YRKESVERKSAMMA', and 'OM OSS'. A circular button in the top right corner says 'Lämna sidan nu'. The main content area features a large heading 'Öppen varje dag' followed by a paragraph: 'Rätt att välja är en stödlinje för dig som lever med regler och krav för att skydda familjens rykte eller heder. Det kan handla om att du utsatts för kontroll, hot eller våld. Ring 020-57 70 70.' To the right of this text is an illustration of four diverse people. Below this are two columns of content. The left column has a heading 'Vi lyssnar och ger stöd' and a paragraph: 'Vi kan lyssna, ge dig stöd och informera dig om var du kan få hjälp. Stödlinjen är öppen varje dag kl. 7-21 och samtalet är gratis.' Below this is an orange button labeled 'FÅ STÖD'. The right column has a heading 'Du har rätt att välja' and a paragraph: 'Får du inte leva som du vill? Måste du hålla koll på dina syskon eller bestämmer dina föräldrar vem du ska gifta dig med? Du har rätt att välja.' Below this is an orange button labeled 'OM STÖDLINJEN'. At the bottom left, there is an illustration of a woman looking out a window. To the right of this illustration is a heading 'Du får vara anonym' and a paragraph: 'Du behöver inte berätta vem du är. Du får vara anonym så länge du själv väljer att vara det. Vi kan inte se ditt telefonnummer eller var du ringer ifrån.'

020-57 70 70
Rätt att välja

Language Lättläst Lyssna Göm besök Sök

FÅ STÖD OM HEDERSFÖRTRYCK FÖR YRKESVERKSAMMA OM OSS

Lämna sidan nu

Öppen varje dag

Rätt att välja är en stödlinje för dig som lever med regler och krav för att skydda familjens rykte eller heder. Det kan handla om att du utsatts för kontroll, hot eller våld. Ring 020-57 70 70.

Vi lyssnar och ger stöd

Vi kan lyssna, ge dig stöd och informera dig om var du kan få hjälp. Stödlinjen är öppen varje dag kl. 7-21 och samtalet är gratis.

FÅ STÖD

Du har rätt att välja

Får du inte leva som du vill? Måste du hålla koll på dina syskon eller bestämmer dina föräldrar vem du ska gifta dig med? Du har rätt att välja.

OM STÖDLINJEN

Du får vara anonym

Du behöver inte berätta vem du är. Du får vara anonym så länge du själv väljer att vara det. Vi kan inte se ditt telefonnummer eller var du ringer ifrån.

Stödlinje för dig som lever med regler och krav för att skydda familjens rykte eller heder

Det kan handla om att du utsatts för kontroll, hot eller våld

Öppen alla dagar kl. 7-21
Ring 020-57 70 70

<p>Rätt att välja is a support line for individuals who live with rules and requirements to protect the family's reputation or honour. Have you been subjected to control or perhaps threats or violence?</p>	<p>Rätt att välja es una línea de asistencia para aquellas personas que viven con reglas y requisitos para proteger la reputación o el honor familiares. Puede darse el caso que se haya visto sometido(a) a control, amenazas o violencia.</p>	<p>Rätt att välja waa khad taageero oo loogu talagalay adigaaga ku hoos nool qawaaniin iyo shuruudo ah in la ilaalyo sumcadda iyo sharafka oooyinka. Waxay ku saabsaanaa kartaa in lagu dhibaateeyo kantaroolid, hanjabaad ama dagaal.</p>
<p>Riitt att väljia juu huut duum fuu'ulka adiiin yeeshuun fi qul fuu'aa u mantaxat min alul hamyia samaa' alaa'ara au shu'ufiia. qd yitlaa alaa'ar yitruulaa lannaku. al'ahidid au an'af.</p>	<p>Riitt att väljia iku huut kuu'ki yu al'aradii asat tuht fuu'aa u. hu'ariit yu hamyia al'ar ad hamyia alaa'ara au shu'ufiia. qd yitlaa alaa'ar yitruulaa lannaku. al'ahidid au an'af.</p>	<p>Riitt att väljia hawlaki ta'afu'ufiia yitruulaa lannaku. al'ahidid au an'af. asat tuht fuu'aa u. hu'ariit yu hamyia al'ar ad hamyia alaa'ara au shu'ufiia. qd yitlaa alaa'ar yitruulaa lannaku. al'ahidid au an'af.</p>
<p>Riitt att väljia, aliiinin itbarrii veyaa onurunu korumaya yonelik kurallar ve gerezliklerle yagayan sizler icin bir destek hattidir. Kontrol, tehditlere veyaa shiddete maruz kalmis olabilirsiniz.</p>	<p>Riitt att väljia si jekh azutimaski linia tuke kaj trajis pala zakononi aj obligacija te les sama gala familjako anav vaj status. Godo saj avel ke san thodino pe kontrola, te daravna tut vaj mardos.</p>	<p>Riitt att väljia ji bo we ye ku bi usul u hewedariyeh bo barastina naveding u rimeta malbatet dijfir, xeteke pistgiriyeh. Dibex hu'n di bin kontrol, tehdid an shidetet de bin.</p>
<p>Riitt att väljia iku huut kuu'ki yu al'aradii asat tuht fuu'aa u. hu'ariit yu hamyia al'ar ad hamyia alaa'ara au shu'ufiia. qd yitlaa alaa'ar yitruulaa lannaku. al'ahidid au an'af.</p>	<p>Riitt att väljia iku huut kuu'ki yu al'aradii asat tuht fuu'aa u. hu'ariit yu hamyia al'ar ad hamyia alaa'ara au shu'ufiia. qd yitlaa alaa'ar yitruulaa lannaku. al'ahidid au an'af.</p>	<p>Riitt att väljia iku huut kuu'ki yu al'aradii asat tuht fuu'aa u. hu'ariit yu hamyia al'ar ad hamyia alaa'ara au shu'ufiia. qd yitlaa alaa'ar yitruulaa lannaku. al'ahidid au an'af.</p>

rattattvalja.se/yrkesverksam/bestall-material/



020-57 70 70
Rätt att välja

Stödlinje för dig som lever med regler och krav för att skydda familjens rykte eller heder.
Det kan handla om att du utsatts för kontroll, hot eller våld.
Ring 020-57 70 70.
www.rattattvalja.se



020-57 70 70
Rätt att välja

Stödlinje för dig som lever med regler och krav för att skydda familjens rykte eller heder.
Det kan handla om att du utsatts för kontroll, hot eller våld.

020-57 70 70
Rätt att välja
www.rattattvalja.se

Rätt att välja drivs av Nationellt centrum för kvinnofrid



Gör inlägg på sociala medier

Ladda ner bilderna för att dela den i sociala medier. Text för inlägget:

Stödlinje för dig som lever med regler och krav för att skydda familjens rykte eller heder.

Det kan handla om att du utsatts för kontroll, hot eller våld.

Linjen är öppen varje dag kl. 7–21. Samtalet är gratis och du får vara anonym när du ringer. Ring 020-57 70 70 eller besök rattattvalja.se



1200x630 pixlar

Lägg upp banner

Bannern får användas på myndigheters eller jourers webbplatser. Bannern får inte användas i kommersiella sammanhang. Högerklicka på bannern och välj "Spara bild som" för att ladda ner den.

Länka bannern till: www.rattattvalja.se



📄 Ladda ner bild

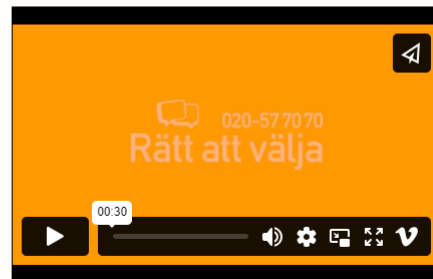
Ladda ner filmen

NCK har tagit fram en informationsfilm om Rätt att välja. Filmen berättar om stödtelefonen: att den är öppen varje dag, är kostnadsfri att ringa till och att den som ringer får vara anonym.

Filmen är nedladdningsbar – välkommen att ladda ner den för att sprida i sociala medier eller för att visa i reception eller väntrum.

Informationsfilm om Rätt att välja

30 sekunder lång. Filmen har uppläsning på svenska och svensk text.



📄 Ladda ner



📄 Ladda ner bild



020-57 70 70

Rätt att välja

- 3 juni – 31 december.
- 183 besvarade samtal.





020-57 70 70

Rätt att välja



- Statistiken är baserad på de samtal där information framgår. Tysta samtal och samtal där information inte framgår är borträknade.
- Stödlinjen har varit öppen en för kort period för att kunna dra några slutsatser och statistiken ska inte tolkas som representativ för en större grupp.



020-57 70 70

Rätt att välja



- De flesta samtalen var målgruppssamtal.
- Drygt 2/3 av samtalen kom från kvinnor/flickor och knappt 1/3 från män/pojkar.
- När det framkommer vem som är utsatt för våld: 3/4 kvinnor/flickor, knappt 1/4 män/pojkar.
- I drygt hälften av samtalen var den våldsutsatta ung vuxen (ca 18-29 år).
- Knappt 1/3 av samtalen var tysta samtal.



020-57 70 70

Rätt att välja



- Utsatthet för psykiskt våld var vanligast, följt av fysiskt våld.
- ”Specifika uttryck för begränsningar, kontroll och annat våld”:
 - oro/rädsla att bli utsatt för kontroll och våld i framtiden
 - social negativ kontroll
 - social utfrysning
- De flesta samtal handlade om upprepat våld och våld i närtid.
- I många av samtalen förekom fler än en förövare, t ex både mamma, pappa och andra släktingar.
- Rätt att välja hänvisar vidare när ytterligare hjälp eller information efterfrågas.

Nyheter från slutet av april

- Kvinnofridslinjen byter telefonnummer till det EU-gemensamma numret **116 016**
- Samtliga stödlinjer öppnar upp stöd via **chatt**
- **Unga under 18 år** blir en del av målgruppen även för:
 - *Kvinnofridslinjen*
 - *Stödlinjen för män*
 - *Stödlinjen för transpersoner*



Kontakta NCK

info@nck.uu.se

Läs mer på våra webbplatser:

uu.se/nck

kvinnofridslinjen.se

stodlinjenforman.se

stodlinjenfortranspersoner.se

rattattvalja.se

webbkursomvold.se



Nationellt centrum
för kvinnofrid,
Uppsala universitet

